

## Chefärzte

**Ralf Georg Schröder**  
Facharzt für Orthopädie

**Martina Ahle**  
Fachärztin für Neurologie

**Jens Kolbe**  
Facharzt für Kardiologie

## Geschäftsführer

**Frank Düssel | Matthias Germer**

## Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag: 7:00 bis 21:00 Uhr  
Samstag: 8:00 bis 14:00 Uhr

Märkische Reha-Kliniken GmbH  
**Reha-Klinik Lüdenscheid**  
Paulmannshöher Str. 14  
58515 Lüdenscheid  
fon: 02351 46-5910  
fax: 02351 46-5903  
[www.reha-mk.de](http://www.reha-mk.de)

Unsere Mitarbeiter unterstützen  
Sie gerne bei der Reha-Antrag-  
stellung.



# Ambulante Reha

in der Reha-Klinik  
Lüdenscheid



Märkische Reha-Kliniken GmbH  
Paulmannshöher Str. 14  
58515 Lüdenscheid  
02351 46 – 5000  
[www.reha-mk.de](http://www.reha-mk.de)



## Was bedeutet ambulante Rehabilitation?

Diese wohnortnahe Versorgung in den Bereichen Orthopädie/Traumatologie, Neurologie und Kardiologie bietet eine leistungsstarke Alternative zur stationären Anschlussbehandlung für den operierten Patienten und chronisch Erkrankten. Außerdem wird dem Grundsatz „ambulant vor stationär“ Genüge getan und Pflegebedürftigkeit vermieden.

Ziel der Therapie ist die schnellstmögliche Rehabilitation sowie Wiedereingliederung in die Gesellschaft und in das Berufsleben. Durch sinnvolle Prävention werden krankheitsbedingte Komplikationen vermieden. Der Operateur, der behandelnde Arzt, das Therapeuten-Team und das persönliche Umfeld werden in den Therapieverlauf mit einbezogen.



## Wie läuft eine ambulante Reha ab?

Ihr Therapieplan wird von unseren Ärzten nach der Eingangsuntersuchung zusammengestellt und ist individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Ihre Rehabilitation umfasst u.a.

- Krankengymnastik
- Massagen
- Medizinische Trainingstherapie
- Elektrotherapie
- Bewegungsbäder
- Gruppenbehandlungen
- Entspannungstraining
- Ernährungsberatung
- Ergotherapie

## ... tagsüber kompetente Behandlung und abends wieder zu Hause.

Die tägliche Therapiedauer beträgt 4-6 Stunden inkl. Ruhezeiten und umfasst in der Regel 15 Tage. Abhängig von den zuständigen Kostenträgern und der Notwendigkeit muss die erforderliche Maßnahme ggf. beantragt werden. Hierfür stehen Ihnen unsere Reha-Fallberater zur Verfügung.

## Reha ist mehr ... sprechen Sie uns an!

Wir beantworten Ihnen gerne Ihre Fragen über Beantragung, Terminierung und Ablauf Ihrer Reha-Maßnahme.

Seit Januar 2004 gibt es die ambulante Reha-Klinik Lüdenscheid.



Wir ermöglichen Ihnen eine wohnortnahe Rehabilitation nach einem Unfall oder Erkrankungen der Bewegungsorgane, des Herzens und neurologischen sowie pulmologischen Erkrankungen.

Unser hauseigener Fahrservice holt Sie pünktlich zu Ihren Behandlungsterminen ab und bringt Sie natürlich auch wieder nach Hause.

Wenn Sie weitere Informationen über unser Haus und unser gesamtes Therapie-Angebot wünschen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.