

Alles unter einem Dach vereint

Mit Hilfe unseres interdisziplinären Teams bestehend aus Gesundheitsmanagern, Sportwissenschaftlern, Physio- und Ergotherapeuten, Psychologen sowie Diät-Assistenten sind wir in der Lage, Ihnen ein Konzept zu erstellen, welches sich an der Größe und Struktur Ihres Unternehmens orientiert. Wir arbeiten dabei kostenoptimiert und versuchen vorhandene Ressourcen mit in die Planung einzubeziehen.



Win-Win-Situation

Wettbewerbsvorteile sichern
Herausforderungen meistern
Motivation erhöhen
Leistungsfähigkeit steigern



Betriebliches Gesundheitsmanagement

mit der BGM-Abteilung der Reha-Klinik Lüdenscheid

denn Reha ist mehr ...

Gerne beraten wir Sie

in Fragen zum Thema Betriebliches Eingliederungsmanagement, Betriebliche Gesundheitsförderung und berufliche Leistungsdiagnostik. Wir geben Ihnen Informationen zu unserem Präventions- und Rehabilitationsangebot und klären Sie über die verschiedenen Finanzierungsmöglichkeiten im BGM auf.

Kontaktmöglichkeiten

BGM Team

Paulmannshöher Str. 14
58515 Lüdenscheid
Tel.: 02351 46-5015
eMail: bgm@reha-mk.de

Wir arbeiten eng mit den Berufsgenossenschaften und den großen Gesundheitskassen in unserer Region zusammen



BARMER



* (Quelle: Initiative für Gesundheit und Arbeit)

Zukünftige Herausforderungen meistern



Globalisierung und Strukturwandel der Wirtschaft, demografischer Wandel und ein verändertes Krankheitspanorama sind nur einige der Herausforderungen, denen sich Betriebe jetzt und in Zukunft stellen müssen.

Der wirtschaftliche Erfolg eines Unternehmens wird in der heutigen Zeit nicht mehr allein durch modernste Technologien und eine gute Finanzausstattung bestimmt. Ein nachhaltiger Wettbewerbsvorteil hängt wesentlich von der Gesundheit und Zufriedenheit der eigenen Mitarbeiter ab. Nur körperlich und geistig fitte Mitarbeiter sind im Beruf motiviert, leistungsfähig und produktiv.

Schaffen Sie ein entsprechend ausgerichtetes Umfeld in Ihrem Betrieb, um mit durchdachten Prozessen die Humanressourcen zu stärken.

Fördern Sie mit einem professionellen Betrieblichen Gesundheitsmanagement nachhaltig die Leistungsbereitschaft und Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter und somit auch die Leistungsfähigkeit Ihres Unternehmens.

Unser Ansatz für mehr Gesundheit im Job: BGM-Puzzleteile

Führungskräfte nehmen im BGM eine Schlüsselposition ein. Sie sind sowohl Gestalter als auch Betroffene. Daher bieten wir auf diese „Sandwichposition“ abgestimmte Seminare und Schulungen an, speziell

für Führungskräfte

- Basisseminar BGM „Gesundheitsförderung als Führungsaufgabe“
- Führung und Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Umgang mit suchtabhängigen Mitarbeitern
- Burnout - verstehen, erkennen, vorbeugen



Der erste mögliche Schritt: Gesundheitssituation ermitteln

Eine IST-Analyse im Unternehmen signalisiert den Mitarbeitern eine Wertschätzung, am Prozess der Gesundheitsförderung im Betrieb beteiligt zu werden und kann die Leistungsbereitschaft und Motivation erhöhen. Auf der Grundlage der Ergebnisse kann zudem eine erste Ausrichtung der Maßnahmen erfolgen und eine Strategie festgelegt werden.



Unser weiterführendes Angebot für Ihre Mitarbeiter:

Bewegung und Haltung

- Bewegungsprogramme am Arbeitsplatz
- Ergonomieberatung/Arbeitsplatztraining
- Hebe- und Tragetraining
- Bewegungskurse wie Pilates oder Faszination Rücken
- Vorträge zu ausgewählten medizinischen Themen
- Vergünstigte Angebote in der Sporttherapie

Ernährung

- Workshop (versch. Themen stehen zur Auswahl)
- Optimierung des Kantinenessens
- Ernährungsberatung sowohl Einzel- als auch Gruppenberatung

Zielgruppenspezifisch

- Azubi-Fit-Programm
- 50+Programm
- weitere Inhalte nach Absprache

Entspannung und Selbstmanagement

- Individualberatung bei psychischen Belastungen
- Stressbewältigungstraining
- Autogenes Training/Progressive Muskelrelaxation
- Burnout - verstehen, erkennen, vorbeugen
- Hilfe beim Thema Mobbing
- Mobile Massage

Weitere Themen

- Raucherentwöhnung
- Suchtprävention
- Gesundheitstag im Unternehmen
- A.S.T. arbeitsplatzspezifische Testungen (EFL-Testungen)
- Medizinische Leistungen zur Prävention