

Kurs- angebote

im Reha-Zentrum
Am Buschey

1. Halbjahr 2024



Reha-Zentrum Am Buschey

Allgemeine Informationen

In regelmäßigen Abständen bietet das Reha-Zentrum Am Buschey Präventionskurse an. Die gesetzlichen Krankenkassen erstatten im Regelfall anteilig die Kurskosten (ca. 80 - 100%). Daher sollten Sie sich in jedem Fall vor Beginn des Kurses bei ihrer Krankenkasse informieren und die konkreten Erstattungsbedingungen erfragen. Voraussetzung ist das Erfüllen der Qualitätsanforderungen basierend auf dem sogenannten „Leitfaden Prävention“, der gemeinschaftlich von allen Krankenkassen erarbeitet wurde und für alle verbindlich ist.

Das Reha-Zentrum Am Buschey erfüllt in hohem Maße die Qualitätsanforderungen, u.a. durch hoch qualifizierte Kursleiter, strukturierte Kurskonzepte, angemessene räumliche Voraussetzungen und Gruppen bis maximal 15 Teilnehmer. Wir bieten darüber hinaus Kooperationskurse mit Krankenkassen (AOK, TTK) an. Bitte sprechen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

Die Kurse des Reha-Zentrum Am Buschey werden nur bei Erreichen der angegebenen Mindestteilnehmerzahlen durchgeführt. Aus organisatorischen Gründen kann es zu einer Zusammenlegung oder Ausfall eines Kurses kommen.

Zusätzlich bieten wir in unserer Einrichtung zahlreiche Rehasportgruppen und für deren Teilnehmer vergünstigte Konditionen für das Gerätetraining an.

Anmeldungen

Für alle Kurse werden nur schriftliche Anmeldungen entgegengenommen, mit der Sie sich verbindlich zum Kurs anmelden und die Kursgebühr fällig wird. Sie können sich vorab telefonisch informieren, ob in dem gewünschten Kurs noch freie Kapazitäten vorhanden sind.



Die Reihenfolge der schriftlichen Anmeldungen entscheidet.

Teilnahmebescheinigung

Eine besondere Anmeldebestätigung erfolgt nicht! Teilnahmebescheinigungen werden auf Nachfrage ausgestellt.

Rücktrittsregelung

Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zur Zahlung der Kursgebühr. Sie können sich zwei Wochen vor Kursbeginn in schriftlicher Form kostenlos wieder abmelden. Bei Nichtbeachtung der Frist wird eine Bearbeitungsgebühr von 21,-€ erhoben. Mit Beginn des Kurses wird die komplette Kursgebühr fällig. Bei gesundheitlichen Problemen, die eine Kursteilnahme verhindern, wird um persönliche Rücksprache gebeten. Sollte die Kursgebühr nicht vor Beginn des Kurses entrichtet worden sein, wird von Seiten des Reha-Zentrums eine Rechnung über die komplette Summe zzgl. einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 21,- € erstellt. Die weitere Teilnahme am Kurs ist erst nach Begleichung der Rechnung möglich.

Preiserhöhungen/Änderungen

Die angegebenen Preise und Öffnungszeiten beziehen sich auf den aktuellen Stand der Planung.

Das Reha-Zentrum Am Buschey behält sich etwaige Preiserhöhungen oder Änderungen der Öffnungszeiten vor. Alle Teilnehmer und Patienten werden hierüber rechtzeitig informiert.

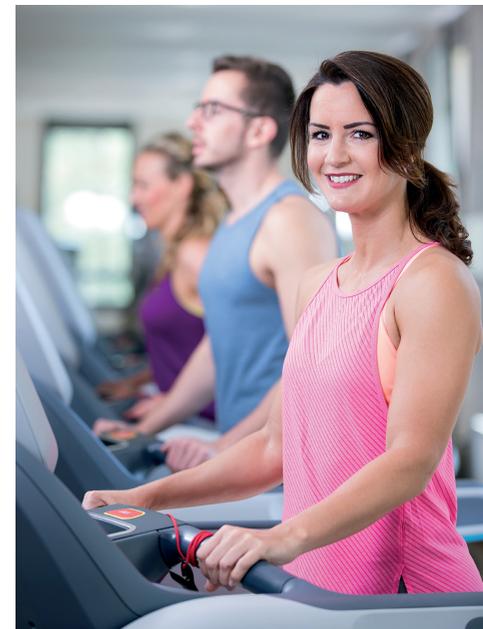
Kraft- und Ausdauertraining am Gerät

Das Herz-Kreislauf-Training am Gerät ist ein Kursprogramm, in dessen Mittelpunkt das Training an modernen Ausdauer- und Sequenzgeräten steht und welches das Erlernen selbstständig durchzuführender Übungen beinhaltet. Das Herz-Kreislauf-System sowie das Muskel-Skelett-System und die intramuskuläre Koordination werden dabei gezielt gestärkt. Darüber hinaus dient der Kurs der gezielten Verbesserung der Ausdauerleistung, der Aktivierung des Stoffwechsels und der Verbesserung der Muskelkraftausdauer.

Das Gerätetraining ist sowohl auf Anfänger, als auch auf Wiedereinsteiger zugeschnitten. Besondere Voraussetzungen sind nicht erforderlich.

Kostenbeitrag: 175,00 €
Erstattungsfähig durch die Krankenkasse

Termine auf Anfrage



Rücken-Fit (Kraft-Workout)

Bei diesem Rücken Training erwartet Sie ein interessanter Mix aus Übungen zur Kräftigung, Koordination, Geschicklichkeit und Beweglichkeit. Alle diese Faktoren gehören dazu, um den Rücken langfristig in Form zu halten. Übungen mit Physiobällen oder Latexbändern wechseln sich mit beruhigenden Entspannungssequenzen ab.

Außerdem wird die Körperwahrnehmung geschult. Denn nur, wenn Sie Ihren Körper und seine Signale spüren, können Sie Ihren Rücken gezielt schulen.

Teilnehmerzahl: mind. 6
Kostenbeitrag: 119,00 €
Erstattungsfähig durch die Krankenkasse

Zeitraum	Uhrzeit	Dauer
Do. 11.01. - 14.03.	17:30	10 x 60 min
Mi. 17.01. - 20.03.	16:00	10 x 60 min
Mi. 17.01. - 20.03.	17:00	10 x 60 min
Mi. 10.04. - 19.06.	16:00	10 x 60 min
Mi. 10.04. - 19.06.	17:00	10 x 60 min
Do. 11.04. - 27.06.	17:30	10 x 60 min

Kurse für AOK-Versicherte



Anmeldungen aller AOK-Versicherten werden von uns entgegengenommen und an die AOK weitergeleitet. Die Kurse sind für alle AOK-Versicherten kostenfrei.

Genauere Termine entnehmen Sie bitte dem AOK Flyer oder erfragen Sie diese bei uns.

Wir geben Ihnen gerne
Kostenlose Probetermine
für ausgewählte Kurse.
Sprechen Sie uns an!

Kurs	Tag	Zeit	
Pilates	Mi. 10.04. - 19.06.	16:30 Uhr	10 x 60 min
Sanftes Rückentraining	Do. 11.04. - 27.06.	11:00 Uhr	10 x 90 min
Kraft Workout im Studio	Do. 25.01. - 28.03.	17:30 Uhr	10 x 90 min
	Do. 10.04. - 27.06.	17:30 Uhr	10 x 90 min

Weitere Angebote

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Präventionskurse
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- Medizinisches Fitnessstraining
- Erweiterte ambulante Physiotherapie (EAP)
- Cranio-Mandibuläre Therapie (CMD)
- AOK Sekundär- und Tertiärprävention
- Rehasport
- Hämophilie Therapie
- TRENA

Vielseitig-Flexibel-Unbefristet

So lautet unser Motto für verschiedene Angebote in unserem Haus. Sie können flexibel ein medizinisches Gerätetraining im RehAktiv durchführen. Dies kann über verschiedene Monatsverträge abgeschlossen werden:

- 2 Monatsvertrag (nur in Kombination mit einer Heilmittelverordnung buchbar)
- 3 Monatsvertrag
- 6 Monatsvertrag
- 12 Monatsvertrag
- 13+ Monatsvertrag (unbefristeter Vertrag für Kunden, die seit mindestens 12 Monaten Mitglied im RehAktiv sind)

Bitte informieren Sie sich bei unserem Team unter 02331-788070

Unsere Öffnungszeiten: Mo - Do: 07:00 - 19:00 Uhr, Fr: 07:00 - 18:00 Uhr
Sa: 08:00 - 12:00 Uhr

Behandlungskarte Massage - Bitte informieren Sie sich bei unseren Therapeuten

Freies Training ganz nach Ihren Wünschen und Vorstellungen.
Vereinbaren Sie jetzt einen Termin unter 02331-788070



Ansprechpartner

Heike Cordes

Betriebsleitung

heike.cordes@reha-mk.de

Alexander Fehr

Sportwissenschaft B. Sc.

mobil: 0170 9186101

alexander.fehr@reha-mk.de

Niklas Kurth

Sportwissenschaftler B.Sc.

niklas.kurth@reha-mk.de

Christian Kirchhainer

Sport- und Gymnastiklehrer

christian.kirchhainer@reha-mk.de



Reha-Zentrum Am Buschey

Buscheystraße 15a · 58089 Hagen

fon: 02331 78807 – 0

fax: 02331 78807 - 29

www.reha-mk.de