



... Ihre Gesundheit in besten Händen



Märkische  
**REHA-KLINIKEN**  
Reha-Zentrum Iserlohn



### Unsere Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag: 7:00 bis 20:00 Uhr  
Freitag: 7:00 bis 19:00 Uhr  
Samstag: 9:00 bis 13:00 Uhr

Seit 1998 gehören die Märkischen Reha-Kliniken zur Märkischen Gesundheitsholding.

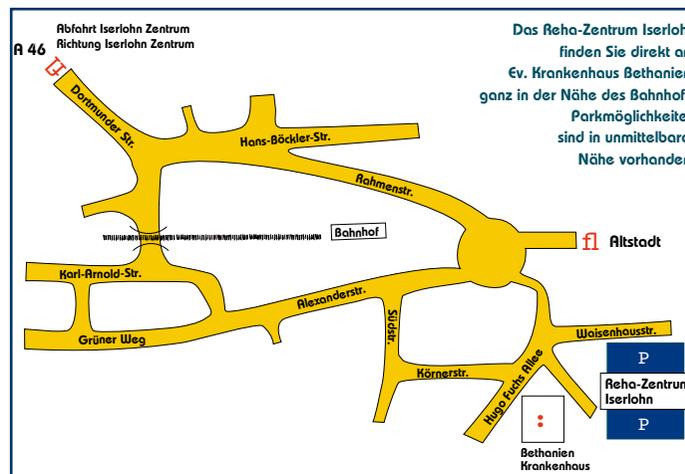
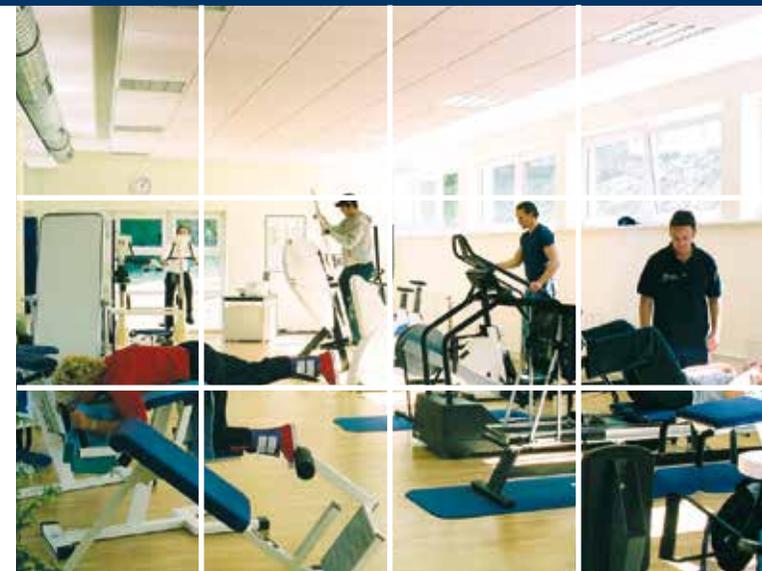
Wir ermöglichen Ihnen eine wohnortnahe Rehabilitation nach einem Unfall oder Erkrankungen der Bewegungsorgane. Unser hauseigener Fahrservice holt Sie pünktlich zu Ihren Behandlungsterminen ab und bringt Sie natürlich auch wieder nach Hause.

Wenn Sie weitere Informationen über unser Haus und über unser gesamtes Therapie-Angebot wünschen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Geschäftsführer: Frank Düssel | Matthias Germer

Chefarzt: Holger Krause, Facharzt für Orthopädie

Märkische Reha-Kliniken GmbH  
Reha-Zentrum Iserlohn  
Hugo-Fuchs-Allee 3  
58644 Iserlohn  
fon: 02371 8298-0  
fax: 02371 8298-29  
www.reha-mk.de



# Ambulante Reha



Ein Zuhause für Ihre Gesundheit



**... tagsüber kompetente Behandlung und abends wieder zu Hause**



## Was bedeutet ambulante Rehabilitation?

Diese wohnortnahe Versorgung in den Bereichen Orthopädie/Traumatologie bietet eine leistungsstarke Alternative zur stationären Anschlussbehandlung für den operierten Patienten und chronisch Erkrankten. Außerdem wird der Förderung „ambulant vor stationär“ Genüge getan.

Ziel der Therapie ist die schnellst mögliche Rehabilitation sowie Wiedereingliederung in die Gesellschaft und in das Berufsleben. Durch sinnvolle Prävention werden krankheitsbedingte Komplikationen vermieden. Der Operateur, der behandelnde Arzt, das Therapeuten-Team und das persönliche Umfeld werden in den Therapieverlauf mit einbezogen.



## Wie läuft eine ambulante Reha ab?



Ihr Therapieplan wird von unseren Ärzten nach der Eingangsuntersuchung zusammen gestellt und ist individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Er umfasst Krankengymnastik, Massagen, Medizinische Trainingstherapie, Elektrotherapie, Bewegungsbäder etc. über Gruppenbehandlungen, Entspannungstraining und Ernährungsberatung bis hin zur Ergotherapie.

Die tägliche Therapiedauer beträgt 4-6 Stunden inkl. Ruhezeiten und umfasst in der Regel 15 Tage. Abhängig von den zuständigen Kostenträgern und der Notwendigkeit muss die erforderliche Maßnahme ggf. beantragt werden. Hierfür steht Ihnen der Arzt oder unser Sozialdienst zur Verfügung.

**Unsere Mitarbeiter unterstützen den Arzt oder den Patienten bei Bedarf gerne bei der Reha-Antragstellung.**

**Reha ist mehr  
... sprechen Sie uns an!**

Info, Beratung, Terminabsprache 02371 8298 - 0

**Ambulante Rehabilitation für alle  
Krankenkassen, Berufsgenossenschaften**

### Orthopädie/ Unfallchirurgie

(z.B. nach Hüft-TEP, Knie-TEP, Unfällen, Bandscheibenvorfällen)

### Ambulante Reha in Iserlohn

- täglich 4-6 Stunden Reha
- kostenloser täglicher Fahrdienst
- Mittagessen
- Schlafen zu Hause im eigenen Bett

### Physiotherapiepraxis

### Ergotherapiepraxis

**Zentrum für Prävention, Fitness und Betriebliche Gesundheitsförderung**

